

Regulamin świadczenie usług przez **Dietetyka Radosława Bernata**

I. Postanowienia ogólne.

1. Regulamin określa warunki i zasady korzystania z usług dietetycznych Dietetyka Radosława Bernata i z serwisu 4slim.pl.
2. Właścicielem serwisu jest Dietetyk Radosław Bernat, ul. Kiełczowska 135/16, 51-315 Wrocław, NIP: 658-183-33-53. Wszelkie prawa do zawartości serwisu 4slim.pl są zastrzeżone.
3. Dietetyk Radosław Bernat jest usługodawcą w zakresie doradztwa żywieniowego i układania jadłospisów dietetycznych.
4. Pacjentem (usługobiorcą) jest osoba lub firma, która za pośrednictwem ankiety (wywiadu żywieniowego) wypełnionej podczas wizyty u dietetyka lub dostępnej na stronie <http://www.4slim.pl/dietetyk-online.html> akceptuje niniejszy regulamin, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i zamawia usługę oferowaną przez Dietetyka Radosława Bernata.
5. Warunkiem korzystania z usług oferowanych przez Dietetyka Radosława Bernata jest zapoznanie się z treścią niniejszego regulaminu i akceptacja wszystkich jego punktów. Zamówienie wiąże się z akceptacją regulaminu.
6. Użytkownik ma prawo do pobierania udostępnionych dokumentów oraz drukowania całych stron lub fragmentów na użytek własny pod warunkiem nienaruszania praw autorskich. Żadna część serwisu nie może być w całości lub części kopiowana w celach komercyjnych, publikowana, transmitowana elektronicznie lub w inny sposób modyfikowana, linkowana lub wykorzystana bez uprzedniej zgody Dietetyka Radosława Bernata. Dotyczy to zarówno tekstów, fotografii jak i publikacji prasowych zamieszczonych na stronie www.4slim.pl.

II. Obowiązki Pacjenta

1. Zamawiający wypełnia ankietę (lub wypełnia ją dietetyk) z pytaniami (wywiad żywieniowy)- tym samym dostarcza dane potrzebne do ułożenia diety, wraz z ewentualnymi odpowiedziami na dodatkowe pytania przesłane przez usługodawcę.
2. Uruchomienie usługi następuje w momencie dokonania płatności wg [cennika](#) zamieszczonego na stronie oraz dostępnego na wizycie.
3. Pacjent wyraża zgodę na leczenie dietetyczne wg przedstawionemu mu oświadczeniu zgody na leczenie.
4. Pacjent wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych wg przedstawionemu mu oświadczeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
5. **Pacjent w przypadku braku możliwości pojawienia się na umówionej wizycie, zobowiązany jest wzytę tą odwołać** poprzez kontakt mailowy radekbernat@4slim.pl lub telefoniczny 504 428 093 z dietetykiem lub poprzez właściwą rejestrację wizyt (w Miliczu tel. 71 38 30 890) lub we Wrocławiu poprzez portal znanylekarz.pl.
Odwołanie wizyty powinno odbyć się najpóźniej 1 dzień przed planowaną wizytą, w uzasadnionych przypadkach (wypadki losowe, choroba, itp.) dietetyk dopuszcza odwołanie wizyty w ten sam dzień.
Nieodwołanie wizyty będzie skutkowało naliczeniem opłaty w wysokości 50zł,
6. Pacjent zapoznał się z przykładowym jadłospisem na wizycie lub stronie internetowej 4slim.pl, zakładka "Cennik i inne" i akceptuję przygotowanie jadłospisu w takiej formie

III. Obowiązki usługodawcy

1. Po spełnieniu powyższych obowiązków przez Pacjenta, usługodawca zobowiązuje się do ułożenia indywidualnej diety lub porady dietetycznej w terminie 7-iu dni roboczych od momentu potwierdzenia płatności na koncie. Najczęściej odbywa się to jednak w ten sam dzień wieczorem.

2. W razie uzasadnionej potrzeby usługodawca zobowiązuje się do stałego kontaktu z Pacjentem za pomocą poczty e-mail lub telefonicznie, wymiany produktów w danych posiłkach oraz modyfikacji diety (korekt w jadłospisie, wykluczania niektórych produktów itp.) w okresie trwania programu.

IV. Ochrona danych osobowych i prywatności

Dietetyk Radosław Bernat **przetwarza twoje dane osobowe** w związku z wyrażeniem przez Ciebie stosownej zgody na przetwarzanie danych osobowych (dokonanej po przez maila/formularz kontaktowy/wywiad żywieniowy/osobiście w formie pisemnej).

Ponadto, Dietetyk Radosław Bernat przetwarza twoje dane osobowe na podstawie usprawiedliwionych interesów - art. 6 ust. 1 lit. f RODO. Dotyczy to w szczególności przetwarzania danych osobowych w celach przygotowania i przesłania zamówionych usług, konsultacji dietetycznych, informowania o umówionej wizycie lub jej odwołaniu.

Natomiast w zakresie danych osobowe o stanie zdrowia (tzw. szczególna kategoria danych osobowych) Dietetyk Radosław Bernat przetwarza te dane osobowe na podstawie wyraźnej zgody celem indywidualnego przygotowania jadłospisu oraz udzielenia dokładnej i indywidualnej konsultacji.

Szczegóły stosowanej ochrony danych osobowych znajdują się w klauzuli informacyjnej o przetwarzaniu danych osobowych.

V. Płatności

1. Cennik usług dietetycznych jest ważny do odwołania.
2. Wszystkie ceny zawarte na stronie są cenami brutto.
3. Zapłata za usługę jest równoznaczną z zaksięgowaniem środków na koncie usługodawcy.
4. Rozliczenia transakcji kartą kredytową i e-przelewem przeprowadzane są za pośrednictwem Centrum Rozliczeniowego Dotpay. Płatności online DotPay realizowane są przez firmę DotPay zgodnie z regulaminem dostępnym na stronie www.dotpay.pl

VI. Rodzaj i zakres usług świadczonych drogą elektroniczną

W ofercie znajdują się porady dietetyczne i układanie indywidualnych jadłospisów dietetycznych. Zamówienia przyjmowane i wysyłane są przez Internet drogą elektroniczną. Porady i usługi wysyłane są na adres mailowy wpisany przez klienta w ankiecie znajdującej się na podstronie „Dietetyk online” stanowiący formularz zamówienia.

Informacja o cenach podane są w [cenniku](#).

Serwis zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w cenach usług znajdujących się w ofercie oraz przeprowadzania i odwoływania wszelkiego rodzaju akcji promocyjnych.

W przypadku wątpliwości odnośnie zamówionej porady, dietetyk 4 Slim wysyła do pacjenta e-maila z prośbą o dodatkowe udzielenie informacji.

Poradę, czy indywidualny jadłospis otrzymają Państwo w ciągu 7 dni roboczych. Zmian w zamówieniu można dokonywać telefonicznie lub mailowo aż do momentu wysłania zrealizowanej usługi mailowo.

Przykładowy jadłospis

Dzień	Waga	Miara / Godziny	Produkt / Posiłek	Uwagi
Dzień 1				
Śniadanie		7a		
	60g	2/3 szklanki	Płatki owsiane + garść żurawiny/chia/słonecznika	
	350g	duży talerz	Mleko/Woda gotowana/Jogurt naturalny	
	220g	szklanka	Herbata zielona, napar bez cukru	
Drugie śniadanie		11ta		
	60g	2 kromki	Chleb razowy	
	60g	2 plastry	Ser żółty / Szynka	
	40g	1/2 szt.	Pomidor	
	10g	do smarowania	Masło	
	220g		Kawa, napar bez cukru	
Przegryzka		14ta		
	250g	1 szt.	Grapefruit/Pomarańcza	
Obiad		17ta		
	250g		Wątróbka drobiowa/Pstrąg duszona/y z cebulą	
	200g		Surówka z kapusty kiszonej/marchwi	
	250g		Woda	
Kolacja		19ta - 20ta		
	200g	1 szt.	Serek wiejski + dowolne warzywo	